

CURRICULUM VITAE



Nome e Cognome

Paola Zarini

Luogo e data di nascita

Varese 18-05-1968

Indirizzo

Telefono

E-mail

Professione

Psicologo - psicoterapeuta

N° iscrizione albo degli
Psicologi della Lombardia

03 - 3874

CURRICULUM FORMATIVO

- Luglio 1987** **Diploma di Maturità classica** presso il Liceo Classico Statale "E. Cairoli" di Varese.
- Dicembre 1992** **Laurea in Psicologia** –indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità-presso l'Università degli studi di Padova, facoltà di Magistero.
Tesi di laurea presso la **cattedra di Psichiatria**, relatore prof. F. Rovetto. Titolo di tesi: "Disturbo e sintomi di depersonalizzazione: una visione di insieme". Votazione 110/110 e lode.
- 27 Gennaio 2000** **Specializzazione in Psicoterapia** riconosciuta ex art. 35 legge n 56 del 1989, autorizzata dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 27-01-2000
- Gennaio-Giugno 2001**
130 ore **Corso di perfezionamento universitario** "La perizia tecnico- psicologica in ambito giuridiziaro". Università Cattolica del Sacro Cuore. Facoltà di Scienze politiche, Centro studi e ricerche di psicologia giuridica Milano, Gennaio- Giugno 2001, 130 ore totali.
- Novembre 2000 –
Giugno 2001**
11 giornate
75 ore **Corso universitario** della durata di 75 ore **"Adozione Internazionale e Servizi sociali: accompagnare la transizione alla genitorialità adottiva"**, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- Dicembre 2003** Accreditata dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come **Esperta in Psicologia Giuridica.**
- 2002-2005** **Primo e secondo livello training di base EMDR, Training avanzato EMDR, Training primo e secondo livello per EMDR con bambini e adolescenti**
- 2012** **In formazione come allievo-didatta** presso l'**Istituto di Gestalt** "Human Communication Center Italy" (sede di Milano, quadriennio 2012 - 2015), riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con DM 9/5/1994.

• **ESPERIENZE FORMATIVE, DI SUPERVISIONE E CONVEGNI IN AMBITO CLINICO**

2004-2012 (tuttora in corso)	Formazione teorico-pratica nella tecnica psicoterapeutica e supervisione presso il Centro Alia Dott.ssa Anna Fabbrini, Supervisore e Didatta Ordinario della Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG)
13-1-2012	Seminario "Oscillare, movimenti creativi tra sé e il mondo", condotto dalla Dott. Margherita Spagnolo Lobb (direttore dell'Istituto H.C.C. Italy), Milano 13-1-2012
21-2/21-3/11-4/9-5/3-10 2011	Seminari di supervisione "Il confine in evoluzione della psicoterapia" condotti dalla Dott. Margherita Spagnolo Lobb (direttore dell'Istituto H.C.C. Italy), Milano, 21-2/21-3/11-4/9-5/3-10 2011
3-4 Dicembre, 28-29 Gennaio 2010-2011	Seminario " L'altro irraggiungibile. La psicoterapia della Gestalt con le esperienze depressive" condotto dal Dott. G. Francesetti, Torino, 3-4 Dicembre, 28-29 Gennaio 2010-2011
27-28 Maggio 2011	Seminario "Emozioni incarnate: la danza delle relazioni tra neuroscienze e psicoterapia" con il Prof. Vittorio Gallese dell'Università di Parma, Siracusa, 27-28 Maggio 2011
17-18 Giugno 2011	Seminario di approfondimento clinico "Relazioni primarie e psicoterapia: Trialogo tra E. Fivaz, V. Cigoli, M Spagnolo Lobb", Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore – Alta scuola di psicologia Agostino Gemelli, 17-18 Giugno 2011
19-20 Novembre 2009	Corso di perfezionamento per psicoterapeuti "La psicoterapia della Gestalt con le coppie" condotto dalla dr.ssa Margherita Spagnuolo Lobb, Milano, 19-20 Novembre 2009
26 Gennaio 2008	Giornata di aggiornamento "Sviluppo e installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni eccellenti" condotto da Sam Foster, Milano, 26 Gennaio 2008
2006	Giornata di studio e approfondimento per l'uso dell'EMDR con bambini ed adolescenti, Milano, 2006
2004-2005	Primo e secondo livello corso EMDR con bambini e adolescenti, condotto da Joanne Morris-Smith, Ph.D, Milano, 27-28 Marzo 2004 e 3-4- Dicembre 2005
26-27-28 Novembre 2004	Congresso "EMDR e integrazione delle psicoterapie", Bologna, 26-27-28 Novembre 2004
2-3-4 Luglio 2004	Corso avanzato EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing), condotto da Roger Solomon, Carimate, 2-3-4 Luglio 2004

27-28 Marzo 2004	Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti" condotto da Joanne Morris-Smith, Ph.D, .Milano, 27-28 Marzo 2004
17-18 Maggio 2003	Conferenza europea "EMDR e il Disturbo Post Traumatico da Stress" Roma,17-18 Maggio 2003
7-8-9 Febbraio 2003	Secondo livello del Training di base EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing) , condotto da Roger Solomon, Milano, 7-8-9 Febbraio 2002
22-23-24 Novembre 2002	Primo livello del Training di base EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing) , condotto da Roger Solomon, Milano, 22-23-24 Novembre 2002
2001-2002	Corso annuale di interpretazione del disegno infantile , Università internazionale della nuova medicina (UIM), Milano
14-15-16-17 Novembre 2002	VIII Congresso Internazionale di Psicoterapia della Gestalt e II Congresso Nazionale FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt), Napoli, 14-15-16-17 Novembre 2002
18-19-20 Gennaio 2002	Workshop con il Prof. Daniel STERN sul tema "Improvvisazione creativa in psicoterapia", Siracusa, 18-19-20 Gennaio 2002
14-15 Dicembre 2001	Seminario di formazione in Psicoterapia della Gestalt condotto dal prof. Joseph Zinker dal titolo "La psicoterapia della Gestalt con le coppie e le famiglie", Organizzato dall'Istituto di Gestalt H.C.C., Siracusa 14-15 Dicembre 2001.
8-9-10 Dicembre 2000	Corso di formazione sulla Comunicazione Interpersonale ad orientamento gestaltico , tenuto dal Dr. Giovanni Salonia dell'istituto H.C.C., Venezia, 8-9-10 Dicembre 2000
25-26 Aprile 1998	Seminario teorico-pratico condotto da Carole Gammer Ph.D., Docente di Terapia Familiare -Parigi , 25-26 Aprile, Venezia
23-24 Aprile 1998	Seminario teorico-pratico condotto da G. Downing Ph.D., Direttore dell'Istituto Internazionale di Body Oriented Psychotherapy di Parigi , 23-24 Aprile, Venezia
28-29 Marzo 1998	Seminario di formazione in Psicoterapia della Gestalt dal titolo "delusione/delusioni" condotto da M.V. Miller Ph.D., Direttore del Boston Gestalt Institute , 28-29 Marzo, Milano
23-24 Maggio 1997	Seminario - psicoterapia della Gestalt: Il Corpo , Milano, "Centro Alia" - Scuola di Psicoterapia della Gestalt (riconosciuta con D.M. 31/12/1993), 23-24 Maggio 1997

- 19 Aprile 1997** **Giornata di studio** sul tema "**Emozione e conoscenza nei disturbi di personalità**: un confronto tra ricerca di base ed intervento clinico", Milano, 19 Aprile 1997 Centro Congressi dell'Istituto Scientifico San Raffaele
- 20-21-22 Settembre 1996** **Seminario didattico di formazione in Psicoterapia** della Gestalt dal titolo "Il sé: unità o molteplicità?" condotto dai **Prof. Erving e Miriam Polster, direttori del Gestalt Training Center di San Diego, California**. 20-21-22 Settembre 1996, Roma
- Febbraio - Giugno 1995 6 giornate** **Corso di formazione sulla relazione di aiuto** in 3 sessioni: 4-5 Febbraio; 1-2 Aprile; 3-4 Giugno 1995. "**Centro Alia**" - **Scuola di Psicoterapia della Gestalt** (riconosciuta con D.M. 31/12/1993), Milano
- 24-25-26 Novembre 1994** **Seminario di formazione in Psicoterapia** della Gestalt 25/26/27 Novembre 1994 "**S. I. G.**" **Scuola di psicoterapia della Gestalt** (riconosciuta con D.M. 31/12/1993), Roma.
- 3-4-5 Giugno 1994** **Seminario di formazione in Psicoterapia** della Gestalt, 3/4/5 Giugno 1994, "**Centro Alia**" - **Scuola di Psicoterapia della Gestalt** (riconosciuta con D.M. 31/12/1993), Torrazzetta (Pv).
- 13-14-20-21 Ottobre 1993** **Corso teorico-esperienziale di terapia organismica** (Dr. R.W. Nathan) organizzato dalla U.O.P. dell'Ussl n1, n2, n5, 13-14-20-21 Ottobre 1993, Laveno (Va)
- 4-5 Giugno 1993** **Seminario di studio "Psicoterapia individuale sistemica** - la costruzione di un modello sistemico centrato sull'individuo", 4-5 Giugno 1993, **Centro "G. Bateson" e "Centro per lo studio e la terapia della famiglia"**. Ospedale Niguarda, Milano
- 25-26 Aprile 1992** **Congresso III Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Analitica Immaginativa (S.I.P.A.I.)** sul tema: "La funzione paterna nella formazione dell'Io", 25-26 Aprile 1992, Gorgonzola (Mi)

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI IN AMBITO DI PSICOLOGIA GIURIDICA

- 6-7 Novembre 2002** **Convegno** "La violenza alla donna e al bambino: quali servizi", ASL Città di Milano, Milano, 6 e 7 Novembre 2002
- 9 Marzo 2002** **Seminario** "Il lavoro clinico con i bambini nell'ambito delle disposizioni giudiziarie di tutela". Relatori: E. Nocera, L. Della Rosa, N. Ciardi, C. Calle, M. Rivardo. Ambulatorio Psicoanalitico della Pratica Freudiana, Milano 9 Marzo 2002.
- Dicembre 2001 – Marzo 2002**
Otto Giornate **Corso di formazione sull'abuso ed il maltrattamento dei minori.** Dr.ssa Della Rosa, CtiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), organizzato dall'A.S.L. della Provincia di Varese, per un totale di otto giornate.
- 8 Giugno 2001** **Seminario** "Riflessioni agli interventi di cura sui bambini traumatizzati e le famiglie", Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia, Milano, 8 Giugno 2001
- 7 Aprile 2001** **Convegno** "La funzione interdisciplinare della psicologia giuridica penale e penitenziaria", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dalla SIPAP, Milano, 7 Aprile 2001
- Gennaio-Giugno 2001**
130 ore **Corso di perfezionamento universitario "La perizia tecnico-psicologica in ambito giuridiziario".** Università Cattolica del Sacro Cuore. Facoltà di Scienze politiche, Centro studi e ricerche di psicologia giuridica Milano, Gennaio- Giugno 2001, 130 ore totali.
- 24 Gennaio 2001** **Giornata di studio** dal titolo "La tutela dei minori: servizi in rete", organizzata dall'A.S.L. della Provincia di Varese, Varese, 24 Gennaio 2001
- Novembre 2000 – Giugno 2001**
11 giornate
75 ore **Corso di formazione** della durata di 75 ore "Adozione Internazionale e Servizi sociali: accompagnare la transizione alla genitorialità adottiva", Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- 10 Novembre 2000** **Seminario** su "Valutazione e trattamento della famiglia multiproblematica nel servizio pubblico" tenuto dalla Dr.ssa Roberta Carini all'interno del ciclo di incontri su "Trauma e maltrattamento: effetti sulla personalità" organizzato dalla Società di Psicologia Clinica e Psicoterapia, Sezione Lombarda. Milano, 10 Novembre 2000
- 13 Ottobre 2000** **Seminario** su "Memoria/Racconto dell'evento traumatico" tenuto dalla prof. Paola Di Blasio all'interno del ciclo di incontri su "Trauma e maltrattamento: effetti sulla personalità" organizzato dalla Società di Psicologia Clinica e Psicoterapia, Sezione Lombarda. Milano, 13 Ottobre 2000

**Ottobre 1993
- Febbraio
1994
5 giornate**

Corso di formazione sul tema "**Reti familiari e bambini a rischio**", (Dr.ssa Ursini, Terapeuta della famiglia), organizzato dall'Ussl n5 di Angera, 14 ottobre/ 3 novembre/ 16 dicembre/ 20 gennaio/ 3 febbraio 1993-1994, Sesto Calende (Va)

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI IN AMBITO GERONTOLOGICO

**9-10 Febbraio
1998**

Corso di aggiornamento "Validation therapy: una conquista nella terapia per la malattia di Alzheimer" condotto da Naomi Feil, Direttore Validation Training Institute USA, Guanzate, 9-10 Febbraio 1998

**26 Febbraio
1997**

Incontro di aggiornamento sul tema "**L'anziano e l'operatore: i due poli della relazione di aiuto**", Milano, 26 Febbraio 1997 Istituto Gerontologico Pio Albergo Trivulzio.

**Novembre
1996**

Convegno di studio "La misura del bisogno assistenziale in età geriatria - scale e classificazioni" Milano, 29 Novembre 1996 Istituto Gerontologico Pio Albergo Trivulzio.

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI IN ALTRI AMBITI

**Settembre
1999 -
Gennaio 2000
10 giornate
66 ore**

Corso di formazione sulla "**Metodologia del progetto**", Ottobre 1999-Gennaio 2000, A.S.L. della provincia di Varese e Provincia di Varese, svoltosi in 10 giornate per un totale di 65 ore.

**2 Settembre
1999**

Convegno "Adolescenza: quale progetto?", Villa Olmo, 2 Settembre 1999, A.S.L. della Provincia di Como

**10-11-12
Febbraio 1997**

Workshop sull' Orientamento scolastico - professionale "Programma Magellano", Organizzazioni Speciali, Direzione Scientifica Prof. S.Soresi dell'Università di Padova; Firenze, 10-11-12 Febbraio 1997

**Ottobre 1992-
Giugno 1993
6 giornate**

Corso di formazione. II Corso di formazione per **volontari con malati di AIDS** organizzato dall'USSL n 5 di Angera tenutosi nelle giornate di 24/10, 12/12, 13/02, 03/04, 22/05, 05/06 1992-93, Barza di Ispra (Va)

CURRICULUM PROFESSIONALE

OCCUPAZIONE ATTUALE

Viceversa Centro di Psicologia – Psicoterapia e Intervento Psico Sociale	Presidente e socio fondatore della Cooperativa Sociale ViceVersa
	Responsabile clinico dell'area minori di ViceVersa (dal 2003)
	Psicoterapia individuale con adulti, adolescenti e bambini
	Consulenze e interventi per singoli e coppie in ambito di adozione, affido, separazione
	Interventi clinici e consulenze nel campo della genitorialità biologica e adottiva
	Consulenze Tecniche di Parte.

ESPERIENZE PRECEDENTI

2005-2010	Coordinatore del Servizio Spazio Neutro di Viceversa, Servizio per il Diritto di visita e di relazione genitori-figli, per il mantenimento e la ricostruzione della relazione tra figlio e genitori, in seguito a separazione, divorzio conflittuale, affido, grave e profonde crisi familiari Invianti : Servizi Sociali degli Enti locali, Tribunale Ordinario, Tribunale per i Minorenni
2003-2007	Coordinatore del Servizio Tutela Minori di Viceversa nell'ambito dell' incarico inerente le funzioni istituzionali di tutela dei minori - per i Comuni di Lonate Pozzolo, Ferno e Cardano al Campo (Va)
2000-2002	Consulente a 30 ore settimanali presso la ASL (Servizio Famiglia-Infanzia-Età Evolutiva), Distretto di Somma Lombardo, ambito di impiego TUTELA MINORI.
1999-2000 A.S.L.	Incarico a tempo determinato come dirigente di primo livello psicologo per 38 ore settimanali presso l'A.S.L. della Provincia di Varese (Servizio Famiglia-Infanzia-Età Evolutiva), Distretto di Somma Lombardo
1995 - 1999	Responsabile del Centro di Ascolto e Consultazione per Adolescenti e le loro Famiglie del Comune di Carnago (Va)
1997-1999	Coordinamento delle attività promosse dal Comune di Carnago (Va) per la prevenzione primaria del disagio giovanile

Da Febbraio 1995 a Ottobre 1998	Psicologo consulente presso la casa di riposo per anziani "Villa Rovera Molina" di Barasso (Va). Tipologia dell'attività svolta: - Valutazione neuropsicologica - Percorsi individuali di sostegno psicologico - Conduzione di gruppi a riflessione guidata. - Progettazione e conduzione di gruppi di riabilitazione cognitiva (memory training, brain jogging), sensoriale e motoria. - Programmazione degli interventi terapeutici e riabilitativi per i singoli ospiti con la collaborazione degli altri membri dell'equipe - Sostegno psicologico ai familiari degli ospiti con demenza senile - Supervisione, formazione e aggiornamento degli operatori
1994-1995-1996-1997	Attività di consulenza, diagnosi e ascolto presso le Scuole Medie Statali di Seriate, Palosco, Mornico, Pradalunga, Calcinate (Bergamo) e Vergiate (Varese)
1995	Relatore nel corso di aggiornamento per docenti delle scuole medie inferiori "l'individualizzazione possibile", Novembre 1995, S.M. Statale A.Moro, Calcinate (Bg)

ESPERIENZE DI INSEGNAMENTO

Gennaio - Giugno 1998	Attività di docenza presso il Centro di Formazione Professionale IAL Lombardia di Saronno (Corso A.S.A.)
Settembre 1993 - Giugno 1995	Attività di insegnamento presso l'Istituto privato Alfieri di Varese nel corso di studi per il diploma di Scuola Magistrale, Istituto magistrale e Corso per Assistenti di Comunità Infantili. Materie di insegnamento: Psicologia (Psicologia generale, Psicologia dell'età evolutiva, psicopatologia dell'età evolutiva, Neuropsichiatria infantile) e Filosofia.
Giugno - Luglio 1994	Partecipazione agli esami pubblici di maturità (nomina del Provveditore agli studi di Varese) per l'anno accademico 1993/1994 in qualità di commissario di neuropsichiatria infantile (XV Commissione Assistenti Comunità Infantile)
Giugno - Luglio 1993	Partecipazione agli esami pubblici di maturità (nomina del Provveditore agli Studi di Varese) per l'anno accademico 1992/1993 in qualità di commissario di psicologia (XIV Commissione Assistenti Comunità Infantile)

PUBBLICAZIONI

**Novembre
1994**

All'interno degli atti del II congresso internazionale di Adolescentologia "Adolescenza e famiglia" Milano, 18-19 Nov 1994, Di Fazio Carmelo, Vincenzo Foti, Zarini Paola : "Ricerca-intervento nell'ambito dei programmi di prevenzione dell'AIDS: conoscenze e atteggiamenti di preadolescenti e genitori inerenti all'AIDS"

ALTRO

**Conoscenza
lingua inglese**

Buona

**Conoscenze
informatiche**

Ambiente operativo Windows, programmi videoscrittura (World, Works), grafica e fotografica (Corel, Publisher), Elaborazione database (Works, Exel), Internet.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

Laveno Mombello, Marzo 2012

Paola Zarini